

# INSTRUKCJA OBSŁUGI HEŁMU OCHRONNEGO model AFP

## WSTĘP

Hełm ma zapewnić ochronę głowy zgodnie z normą europejską EN397 i EN50365 zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 z dnia 9 marca 2016r. w sprawie środków ochrony indywidualnej oraz uchylecia dyrektywy Rady 89/686/EWG.

Przemysłowy hełm ochronny model AFP zapewnia ochronę noszącemu przed spadającymi przedmiotami, co w konsekwencji może prowadzić do uszkodzenia mózgu, złamania czaszki, zapewnia również ograniczoną izolację elektryczną z wyłączeniem szczególnych warunków użytkowania. tj. intensywne oddziaływanie czynników mechanicznych lub chemicznych itp.

### Hełm przeszedł następujące testy elektryczne:

- Klasa hełmu: 0
- Napięcie probiercze / kV rms: 5
- Maksymalne natężenie probiercze /mA rms: 3.5
- Nagłe napięcie probiercze / kV rms: 10

Przemysłowy hełm bezpieczeństwa posiada certyfikat jednostki notyfikowanej: INSPEC International B.V.  
• Beechavenue 54-62 • 1119 PW • Schiphol-Rijk • The Netherlands.

Hełm ochronny musi być prawidłowo zainstalowany zgodnie z wytycznymi podanymi w instrukcji, aby zapewnić odpowiednie dopasowanie i ochronę.

**Ryzyko, które nie jest przeznaczone do ochrony przez ten hełm to:** Działalność wspinaczkowa / Działalność przeciwpożarowa / Działalność sportowa (kolarstwo, snowboarding, jeździectwo)



**PRZED NOSZENIEM HEŁMU NALEŻY PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE INSTRUKCJE I OSTRZEŻENIA.**

### Dopasowanie i regulacja:

W celu zapewnienia odpowiedniej ochrony hełm musi być dopasowany i wyregulowany do głowy użytkownika.

### Montaż uprzęży w skorupie:

1. Obróć skorupę hełmu otworem do góry, umieść uprzęż hełmu tak, aby strona poduszki czołowej była skierowana do szczytu.
2. Włóż języczek do odpowiedniego otworu. Mocno popchnij języczek aż do zablokowania.
3. Powtórz czynności dla każdego języczka.

### Regulacja rozmiaru (zależy od rodzaju pokrętki dostępnego w hełmie)

1. Rodzaj zapadki: Przekręcić pokrętkę zapadki w lewo, aż opaska głowy się rozszerzy. Nałożyć hełm na głowę. Przekręcić pokrętkę zapadki w prawo, aż opaska głowy będzie ułożona wygodnie.

NIE DOCISKAĆ ZBYT MOCNO. (Rysunek X)

2. Rodzaj klamerki: Nacisnąć klamerkę w celu poluzowania paska karkowego. Wyregulować pasek karkowy w celu dopasowania do głowy. Zwolnić klamerkę w celu zablokowania paska karkowego. (Rysunek Y)

3. Rodzaj zapięcia pinlock: Wyjąć bolec z otworu w pasku karkowym. Wyregulować pasek karkowy w celu dopasowania do głowy aż będzie ułożony wygodnie. Włożyć bolec w otwór w celu zablokowania. (Rysunek Z)



Rysunek X

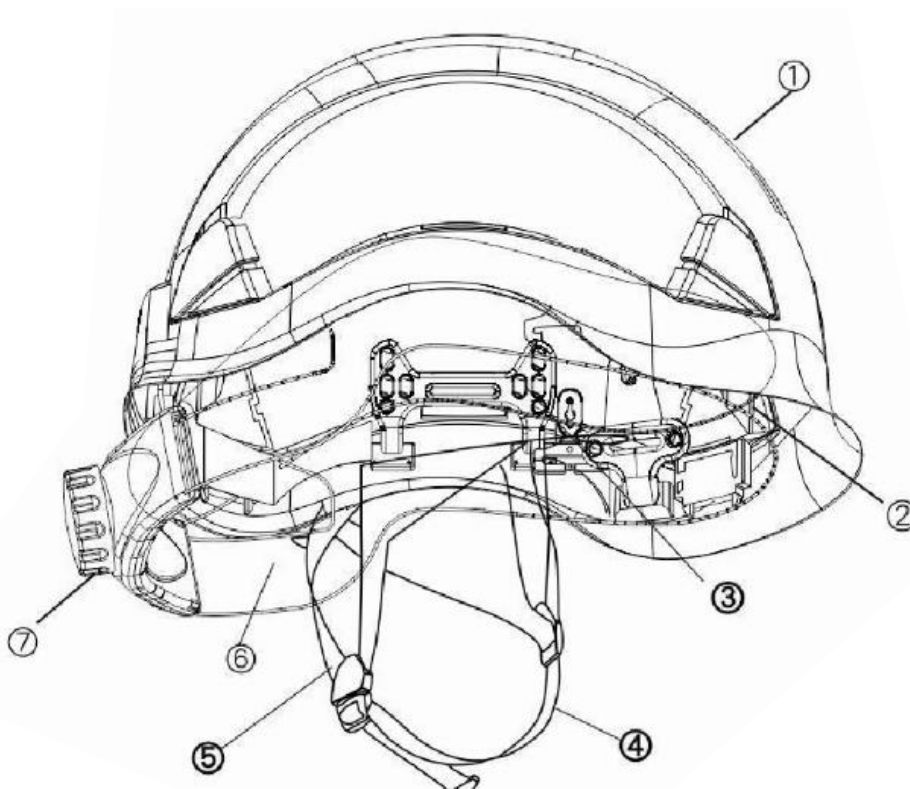


Rysunek Y



Rysunek Z

1. Skorupa
2. Uprząż
3. Wypust
4. Pasek podbródkowy
5. Sprzączka paska podbródkowego
6. Pasek karkowy
7. Regulator zapadkowy



#### Regulacja wysokości noszenia:

**NIE ZDEJMOWAĆ** uprząży w celu regulacji wysokości.

Uprząż ma dwie pozycje pionowe: wysoką i niską. W celu zmiany wysokości noszenia z niskiej na wysoką wystarczy tylko wyciągnąć kołki klinowe

z dolnego otworu i włożyć je do górnego otworu. Tak samo postępować w celu zmiany wysokości noszenia z wysokiej na niską.

## Instrukcja montażu 3 punktowego paska podbródkowego

### Punkt tylny

Krok 1: Włożyć tylną stronę.

Krok 2: Pociągnąć za pasek, aby mocno docisnąć.

### Przednie punkty po obu stronach

Krok 3: Wepchnąć ucho w otwór po obu stronach.

Krok 4: Pociągnąć za pasek, aby mocno docisnąć.

### Na koniec

Krok 5: Na koniec wszystko sprawdzić.

Instrukcja montażu 3 punktowego paska podbródkowego				
Punkt z tyłu		Dwa punkty po obu stronach z przodu		Na koniec
				
Krok 1: włożyć tylną stronę	Krok 2: Mocno pociągnąć pasek	Krok 3: Wepchnąć ucho w otwór po obu stronach	Krok 4: Mocno pociągnąć za pasek	Krok 5: Na koniec wszystko sprawdzić

### Czyszczenie i konserwacja

Jeśli hełm zabrudzi się lub zanieczyści (olej, smoła, farba...itp.), w szczególności powierzchnie zewnętrzne to należy go ostrożnie wyczyścić na zewnątrz zgodnie z poniższymi zaleceniami.

1. Proszę regularnie sprawdzać skorupę, warstwę buforową i zawieszenie, jeśli te miejsca są brudne to należy je wyczyścić neutralnym, łagodnym detergentem i wodą o temperaturze do 60 °C celcjusza.
2. Dezynfekcja, czystą szmatkę namoczyć w 75% roztworze alkoholu i wytrzeć nią hełm.
3. Hełm przechowywać w plastikowym worku w miejscu suchym i wentylowanym. W temperaturze z zakresu (20 +/-15)°C. Nie przechowywać hełmu w bezpośrednim oddziaływaniu promieni słonecznych.

### **NIGDY NIE WOLNO PRZERABIAĆ CZY MODYFIKOWAĆ SKORUPY LUB UPRZEŻY UKŁADU.**

Jeśli zajdzie potrzeba wymiany uszkodzonych części to zawsze należy używać części zamiennych dostarczonych przez Alpinex.

Zamienne wkładki: pasek karkowy AFP, pasek podbródkowy AFP i pasek potowy AFP.

Regularnie sprawdzać skorupę i uprząż/mocowanie hełmu bezpieczeństwa. Przed każdym użyciem sprawdzać hełm pod kątem pęknięć, postrzępionych pasków i wszelkich oznak uszkodzeń. W przypadku zauważenia jakichkolwiek oznak zużycia, uszkodzeń lub degradacji struktury pokrycia skorupy należy natychmiast wymienić hełm. W przypadku, kiedy hełm został silnie uderzony należy go wycofać z użycia, poddając utylizacji zgodnie z lokalnymi przepisami.

**Ostrzeżenie:** Hełm ma za zadanie absorbować energię uderzenia przez częściową destrukcję lub uszkodzenie skorupy lub uprząży nawet jeśli takie uszkodzenie występuje wielokrotnie, hełm, który został poważnie uderzony należy wymienić.

Proszę zwrócić również uwagę na niebezpieczeństwo w przypadku modyfikacji lub usunięcia jakichkolwiek oryginalnych komponentów poduszek/wkładek hełmu na inne niż zalecanie przez producenta hełmu. Hełmów nie należy przystosowywać do celu mocowania przystawek w żaden inny sposób niż zalecany przez producenta/dostawcę hełmu.

Farby, rozpuszczalniki, kleje lub naklejki samoprzylepne nakładać wyłącznie zgodnie z instrukcjami producenta/dostawcy hełmu.

Hełm został przetestowany w bardzo niskich temperaturach (-30 stopni C).

W środowisku, w którym istnieje ryzyko porażenia prądem hełm elektrycznie izolowany nie może być używany samodzielnie to znaczy konieczne jest używanie innych urządzeń izolacyjnych zgodnie z zagrożeniami mogącymi powstać w pracy.

Hełmów izolacyjnych nie należy używać w sytuacjach, kiedy istnieje niebezpieczeństwo częściowego zredukowania jego właściwości izolacyjnych.

### Okres użytkowania:

1. Podczas normalnego używania żywotność hełmu wynosi 7 lat od daty produkcji.
2. Jeśli hełm został uderzony lub skorupa ma jakiegokolwiek zadrapania, uszkodzenia uniemożliwiają odpowiednie czyszczenie, ograniczoną skuteczność izolacji zgodnie z warunkami użytkowania i blaknie to proszę natychmiast wymienić cały produkt.

Na warunki determinujące wycofanie produktu może mieć również wpływ: oddziaływanie farb, rozpuszczalników i innych środków chemicznych lub wydłużone wystawienie na działanie bezpośredniego światła słonecznego lub innego promieniowania.

3. Na czas transportu hełm należy zapakować np. w folię plastikową.

### Przeglądy okresowe:

Należy ściśle przestrzegać potrzeby regularnych przeglądów okresowych. Częstotliwość przeglądów okresowych uwarunkowana jest takimi czynnikami jak: przepisy, rodzaj sprzętu, częstotliwość użytkowania i warunki środowiskowe. Sprzęt powinien podlegać przeglądom nie rzadziej niż raz na 12 miesięcy.

Przeglądy okresowe mogą być przeprowadzane wyłącznie przez osobę kompetentną, posiadającą odpowiednią wiedzę i przeszkoloną w zakresie przeglądów okresowych zgodnie z zaleceniami producenta.

### Znaczenie symboli na hełmie:

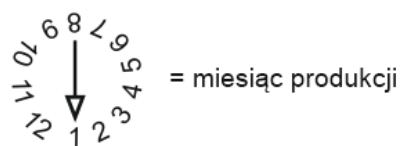
AFP = nazwa modelu  
EN 397 / EN 50365 = zgodność ze standardem  
- 30C = najniższa temperatura testowania  
ABS = materiał skorupy  
Rozmiar = 52-63cm



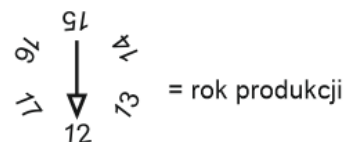
Class 0

= Symbol elektryczności

Numer partii



= miesiąc produkcji



= rok produkcji



= logo producenta

PRODUCENT: Alpinex Fall Protection Sp. z o.o., ul. Pelikanowa 6, 64-920 Piła

Deklaracja zgodności dostępna pod adresem: [www.alpinex.net.pl/zasoby](http://www.alpinex.net.pl/zasoby)

Nr jednostki notyfikowanej 2849 - INSPEC International B.V - Beechavenue 54-62 - 1119 PW Schiphol-Rijk - The Netherlands.

<b>KARTA IDENTYFIKACYJNA SPRZĘTU</b>			
MODEL I TYP SPRZĘTU:			
NR PARTII:			
NR SERII:			
DATA PRODUKCJI:			
DATA ZAKUPU:			
DATA PIERWSZEGO UŻYCIA:			
<b>PRZEGLĄDY OKRESOWE I HISTORIA NAPRAW</b>			
DATA	POWÓD PRZEGLĄDU / NAPRAWY	STAN URZĄDZENIA	IMIĘ I PODPIS SERWISANTA